

## De visie achter het JongLeren-traject van Hoeve Paradij

JongLeren is een zorg en begeleidingstraject van Hoeve Paradij waarbij jongeren worden terug geleid naar (zo mogelijk) regulier onderwijs. Een dergelijk traject wordt individueel ingevuld en afgestemd op de betreffende jongere. Toch zijn er een aantal basiselementen in te onderscheiden, die achtereenvolgens of deels parallel doorlopen worden:

- Basisveiligheid
- Succeservaringen
- Ruimte voor behandeling
- Dag- en weekstructuur
- Toewerken naar een bij leeftijd en context passende “eigen regie” en “afhankelijkheid”
- Bevorderen van vaardigheden tot het aangaan van sociale relaties
- Bewust worden van “van belang te zijn”

Bij dit alles hebben we een voorkeur voor kleine stappen in de ontwikkeling.

### **Basisveiligheid**

We werken voortdurend aan basisveiligheid, door (voor zover mogelijk):

- versterking van het zelfvertrouwen,
- het ontwikkelen van een positief zelfbeeld,
- het bieden van duidelijkheid, structuur en voorspelbaarheid,
- het versterken van het vertrouwen in “de ander”

We creëren op Hoeve Paradij zoveel mogelijk situaties en werkzaamheden waarin basisveiligheid kan groeien. In eerste instantie hoeven de situaties en werkzaamheden nog niets met het toekomstige onderwijs te maken te hebben. Bij voorkeur zelfs niets! Een van de redenen voor een zorgtraject op Hoeve Paradij is dikwijls dat er nare (traumatische) ervaringen in de onderwijssetting zijn ervaren. Vandaar dat we in eerste instantie bij voorkeur werkzaamheden aanbieden waar de jongere plezier aan ontleent. We werken toe naar gevoelens met uitingen als “ik heb een fijne dag gehad” en uiteindelijk tot “kijk maar, ik kan het!”. We werken heel bewust van “ik ben trots op jou” naar “ik ben trots op mezelf!”

Ook zoeken we naar werkzaamheden en situaties waarin de deelnemer zich (weer) bewust wordt van “van belang te zijn”. Als de deelnemer wat voor een ander doet, desnoods in eerste instantie voor een dier, en hij of zij wordt hiervoor op welke manier dan ook bedankt, dan dient dat zeer de basisveiligheid. Ontwikkeling wordt hierdoor veel kansrijker. Hoeve Paradij stuurt hierop.

### **Succeservaringen**

Hoewel succeservaringen veel met basisveiligheid hebben te maken, noemen we ze ook nog apart. We vinden het helpend voor de jongere, succeservaringen op te doen. We zijn bewust op zoek naar situaties en werkzaamheden waarin, hoe klein ook, successen zijn aan te wijzen en te benoemen. Ook de eerder genoemde “kleine stappen in de ontwikkeling” die gerealiseerd worden, zorgen voor een belangrijke bijdrage aan de gewenste succeservaringen.

### **Ruimte voor behandeling**

Dikwijls is er sprake van al dan niet onderliggende problematiek bij de jongere en/of in zijn of haar netwerk. Hoeve Paradij wil graag ruimte creëren voor behandeling door een behandelaar. Ruimte in tijd en ruimte in energieverdeling. Ook als een behandelaar gebruik wil maken van de mogelijkheden op Hoeve Paradij zullen we graag de mogelijkheden daartoe onderzoeken en zo mogelijk beschikbaar stellen. We zullen daarbij altijd ook rekening houden met de belangen van andere deelnemers van Hoeve Paradij.

### **Dag- en weekstructuur**

Voor veel jongeren hebben steun aan een duidelijke dag- en weekstructuur. Bovendien zijn we op weg naar regulier onderwijs, waar een regelmatige dag en weekstructuur vanzelfsprekend is. Reden genoeg om op Hoeve Paradij alvast te werken aan gewenning aan een dergelijk (tijd)structuurritme. Onze voorkeur gaat uit naar een dagelijks ritme (op ma t/m vr) waarbij de belastbaarheid van de jongere een belangrijke factor is voor het bepalen van de lengte van de “dagen”. Een andere factor van belang is dat er ruimte moet zijn voor behandeling, waardoor de dag- en weekstructuur aangepast zal worden.

Bij de start van het JongLeren traject zal de dag- en weekstructuur nauw aansluiten bij de deelnemer. Vervolgens willen we werken aan een dag- en weekstructuur die meer gaat lijken op die in het reguliere onderwijs waar de jongere naar op weg is.

Ook hierin hebben we voorkeur voor (veel) kleine stappen in de gewenste richting.

### **Toewerken naar een bij leeftijd en context passende “eigen regie” en “afhankelijkheid”**

Als schoolgang niet meer lukt en zorg voorliggend wordt zal de jongere vaak meer dan normaal afhankelijk worden van zijn of haar naaste omgeving. Het is maar goed dat dat kan in zo'n situatie. Maar het is goed (in onze visie) te blijven beseffen dat het een onevenwichtigheid in zich heeft. We zullen er naar streven de afhankelijkheid geleidelijk terug te brengen tot bij de leeftijd en context passende proporties.

Iets dergelijks geldt wat ons betreft ook voor de eigen regie van de jeugdige. We komen tegen dat de jongere alle eigen regie op het leven kwijt is en we komen het tegengestelde tegen in de jongere die bij alle keuzes en sturing zelf regievoerder is op een niveau dat niet past bij zijn of haar ontwikkelingsniveau. Beide situaties vergen veel van de jongere. We willen hierin een passende middenweg zoeken.

### **Bevorderen van vaardigheden tot het aangaan van sociale relaties**

Hoeve Paradij kiest bij het JongLeren bewust voor begeleiding in de groep. Een groep van wisselende samenstelling. We vinden het belangrijk dat deelnemers kunnen oefenen in het omgaan met anderen. Ze worden daarin ook begeleid. Eventuele individuele begeleiding zetten we in als het niet anders kan, zo kort mogelijk en gericht op (beter) functioneren in het groepje. Ook hierin werken we toe naar terug-naar regulier-onderwijs. Op school zijn vaak dingen fout gegaan die op dit terrein liggen. Problemen bij het omgaan met medeleerlingen en leerkrachten op school spelen vaak een rol bij de thuiszitter. Voor Hoeve Paradij een reden om hier gericht aandacht aan te schenken.

Aduard

18-02-2019